

Mag ik mij even voorstellen

Mijn naam is Jacqueline Kapteijn en ik ben als Jeugd- en Gezinscoach vanuit het Centrum voor Jeugd en Gezin contactpersoon voor uw school.

Wanneer kunt u bij mij terecht

Elk kind is uniek en dat vraagt van ouders en school een passende aanpak. In de meeste gevallen gaat dit vanzelf, soms blijven er echter vragen, zorgen of twijfels liggen. Deze zorgen bespreekt school als eerste met ouders. Wanneer er echter zorgen blijven bestaan, kunnen zij daarover met mij contact opnemen zodat wij samen de mogelijkheden kunnen bespreken. Ik bespreek dan vervolgens in mijn team welke Jeugd- en Gezinscoach op basis van expertise het gezin kan gaan ondersteunen.

Voorbeelden:

- Vragen over opvoeding of de ontwikkeling van het kind.
- Zorgen over de gezinssituatie, waarbij het kind moeilijke omstandigheden moet meemaken, bijvoorbeeld een echtscheiding, een verlies van een dierbaar persoon, financiële problemen of ziekte.
- Twijfels over het gedrag of functioneren van het kind, het kind heeft bijvoorbeeld moeite met het maken van vrienden/vriendinnen, wordt gepest of pest zelf, komt niet goed mee op school of zit niet lekker in zijn vel etc.

Het is dan prettig als de hulp gemakkelijk bereikbaar is en iemand met u mee kan kijken. Precies om die reden biedt het Centrum voor Jeugd en Gezin de ondersteuning aan van een Jeugd- en Gezinscoach op de school. Hieronder kunt u daarover meer lezen.

Wat is het Centrum voor Jeugd en Gezin? (CJG)

Het CJG is een laagdrempelige, herkenbare voorziening voor ouders en jongeren met vragen over opvoeden en opgroeien. In Alkmaar, Graft-De Rijk en Schermer werken verschillende organisaties op het gebied van jeugd, zorg en onderwijs met elkaar samen om vragen van opvoeders, kinderen en jongeren te beantwoorden en te ondersteunen waar nodig. Het CJG gaat uit van de eigen kracht van opvoeders en kinderen/jongeren.

Wat wordt er geboden?

- De *Jeugd- en Gezinscoach* is voor scholen het aanspreekpunt als er sprake is van zorg.
- De *Jeugd- en Gezinscoach* werkt nauw samen met andere professionals zoals o.a. de jeugdarts, jeugd GGZ, Parlan en het Opvoedspreekuur.
- De *Jeugd- en Gezinscoach* werkt volgens 1 gezin, 1 plan. Dit houdt in dat er niet over maar *met* ouders en kinderen gepraat wordt. Het gezin bepaalt wat het eerst moet gebeuren en maakt samen met personen die ook kunnen helpen een plan. Hierbij kan ook eventueel gespecialiseerde hulp voor ingezet worden. Ouders houden hierbij de regie over hun gezin goed in eigen handen.
- De *Jeugd- en Gezinscoach* ondersteunt de ouders en de school hierbij.

Wat levert het op?

Wanneer er zorgen zijn over kinderen wordt dit snel opgepakt. De bereikbaarheid van zorg voor ouders en kinderen wordt vereenvoudigd. Het gesprek met ouders wordt eerder gevoerd. Doordat de Jeugd- en Gezinscoach goed samenwerkt met andere professionals kan hulp eerder worden gestart, als dat nodig is.

Meer informatie

Voor algemene vragen en informatie over de aanmeldroute kunt u contact opnemen met de Intern Begeleider van uw school.

