



Hoofdluisprotocol De Bonte Mol

Januari 2020

Inleiding

Hoofdluizen leven op warme en behaarde plekken en verspreiden zich in een hoog tempo vooral onder kinderen.

Het is vooral de verantwoordelijkheid van ouders om de kinderen te controleren op hoofdluis en zo nodig te behandelen.

Dit hoofdluisprotocol en de maatregelen die daar uit voortvloeien geven de koers aan. Het maakt deel uit van de schoolgids en is met instemming van de medezeggenschapsraad door het bevoegde gezag vastgesteld.

Acties school

- Alle leerlingen worden preventief gecontroleerd na elke schoolvakantie door een aantal ouders die deel uitmaken van de luizenwerkgroep
- Naast de preventieve controle wordt er gecontroleerd nadat er een melding van hoofdluis is binnengekomen in de betreffende groep. De ouders worden daarvan op de hoogte gebracht.
- De groepsleerkracht wordt na afloop van de controle geïnformeerd door de coördinator van de luizenwerkgroep, bij welke leerlingen luizen en/of neten zijn geconstateerd
- De groepsleerkracht informeert het team.
- De groepsleerkracht neemt contact op met de ouders van het kind met hoofdluis.
- Vervolgens worden alle overige ouders van de groep geïnformeerd.
- Twee weken na constatering wordt er een hercontrole georganiseerd
- Wanneer bij de hercontrole nog steeds hoofdluis geconstateerd wordt dan herhaalt de cyclus zich.
- Wanneer bij een derde controle na overleg met de ouders blijkt dat er geen actie wordt ondernomen om de luizen/neten te bestrijden wordt door school contact gezocht met de GGD, afd. jeugdgezondheidszorg met het verzoek het gezin te bezoeken.

Luizencommissie

- Nicolette le Febvre is coördinator van de luizenwerkgroep. Zij zorgt ervoor dat de controle uitgevoerd kan worden met een groep ouders.

- De controles vinden plaats buiten de klas. De kinderen worden in kleine groepjes tegelijkertijd gecontroleerd.
- De controle-ouders noteren individueel hun bevindingen op een leerlingenlijst. Zij noteren of er wel/geen luizen, wel/geen neten zijn geconstateerd en de datum van controle. Bij twijfel wordt dit ook genoteerd. De controle-ouders overleggen verder niet over hun bevindingen.
- Bij constatering van hoofdluis in een groep worden de kinderen die (half)lang haar los dragen verzocht het haar in een staart te dragen. Dit ter voorkoming van het overlopen van de hoofdluis.
- De luizencommissie maakt na afloop van de controle bekend aan de desbetreffende groepsleerkracht(en), bij welke leerlingen luizen en/of neten zijn geconstateerd.

Acties ouders

- Ouders worden verzocht om er bij de controles voor te zorgen dat het haar van hun kind(eren) gewassen is en zo gedragen wordt dat er gemakkelijk gecontroleerd kan worden (geen vlechten, gel, etc.).
- **Meld aan de groepsleerkracht van uw kind** van de school wanneer u zelf hoofdluizen/neten bij uw kinderen heeft gevonden.
- Vertel het ook aan de sportverenigingen, ouders van vriendjes en anderen waar uw kind mee omgaat.
- Het haar gedurende twee weken dagelijks kammen met een fijntandige kam. Eventueel kan het kammen gecombineerd worden met een antihooftluismiddel.
- Verder is het belangrijk om ook huisgenoten te controleren.
- **Blijf 1 keer per week controleren** ook als er geen hoofdluis meer heerst.

Luizen, geen reden voor verlof

Als er bij een kind neten en/of luizen geconstateerd zijn, is dit geen reden om het kind tijdens schooltijd naar huis te sturen voor behandeling. Voor u als ouder is dit dus ook geen reden om uw kind van school te houden. Als dit wel gebeurt moet de school dit aangeven als ongeoorloofd verlof.

Hoofdluis, bestrijding van hoofdluis

Hoofdluis

Hoofdluis is een probleem dat overal en bij iedereen kan voorkomen. Het is niet het gevolg van slechte hygiëne. Hoofdluis zit trouwens het liefst in schoon haar. Iedereen kan hoofdluis krijgen en dat is niet altijd te voorkomen. Wel kunt u helpen het hoofdluis probleem zoveel mogelijk tegen te gaan.

Hoe krijg je hoofdluis?

Luizen zijn overlopers. Ze kunnen niet vliegen of springen. Luizen kruipen van het ene hoofd naar het andere hoofd en van haar tot haar. Besmetting vindt vooral plaats als kinderen met het hoofd dicht bij elkaar komen of als de haren elkaar raken. Er zijn geen aanwijzingen voor verspreiding via de omgeving. Ouders en scholen hoeven dan ook geen (verkleed)kleden, knuffels en andere materialen op minimaal 60 graden meer te wassen. Uit onderzoek blijkt duidelijk dat er onvoldoende bewijs is dat dergelijke maatregelen effectief zijn.

Hoe herkent u hoofdluis en neten?



Luizen zijn kleine bestjes die zo groot zijn als een speldenknop. Ze zijn grauwgrijs van kleur. Ze leven van bloed en kunnen ongeveer 1 maand oud worden. Ze zijn vaak moeilijk zomaar te zien op het hoofd, omdat ze zich razendsnel verplaatsen. Door flink te kammen met een fijne stofkam boven een vel wit papier of een witte doek kunt u luizen zien.



Neten zijn de eitjes van de luizen. Neten lijken op roos, zijn 1 mm groot en wit van kleur. Ze zitten net als luizen meestal dicht tegen de hoofdhuid aan, vooral op warme plekjes achter de oren, onder de pony en in de nek. Ze zitten stevig vastgeplakt aan de haren en weghalen met een kam of borstel lukt niet. Neten komen binnen tien dagen uit. De jonge luizen zijn na zeven tot tien dagen volwassen en leggen dan ook weer eitjes.

Hoofdluis kan soms jeuk veroorzaken, maar dat is lang niet altijd het geval. De luis houdt zich in leven door bloed te zuigen uit de hoofdhuid. Hierdoor kan het gaan jeuken en gaat het kind zich krabben.

Kinderen met hoofdluis hoeven niet geweerd te worden. Wel moet er direct met de behandeling worden begonnen. Ook moeten de ouders van de overige kinderen geïnformeerd worden dat er hoofdluis is geconstateerd, zodat zij alert kunnen zijn op de verschijnselen.

Wat te doen als er hoofdluis heerst?

De onderstaande adviezen zijn volgens de laatste richtlijnen van het RIVM.

Kijk of uw kind hoofdluis heeft



- Koop een plastic stofkam (bij apotheek of drogist);
- Kam hiermee het haar boven een wit vel papier of boven de wasbak;
- Controleer alle gezinsleden;
- Vergeet ook u zelf niet.

GEEN hoofdluis gevonden: blijf iedere week controleren!

WEL hoofdluis in het haar? Kammen maar!

Dat is de boodschap die de overheid wil meegeven aan ouders van schoolgaande kinderen. Daarnaast het advies om (half)lang haar opgestoken of in een staart te dragen zodat het overlopen van de hoofdluis wordt voorkomen.

De behandeling, altijd doen, hoofdluis gaat niet vanzelf over

De behandeling van hoofdluis bestaat uit gedurende twee weken dagelijks te kammen met een fijntandige kam. Het kammen gaat als volgt:

- Was het haar met gewone shampoo en spoel het haar uit
- Bescherm de ogen met een washandje
- Breng ruim crèmespoeling in het haar en spoel dit NIET uit
- Kam de knopen en klitten uit het haar met een gewone kam
- Houd het hoofd voorover boven een wasbak en kam het haar van achteren naar voren met een fijntandige kam tegen de schedelhuid aan; start bij het ene oor en schuif na elke kambeweging op richting het andere oor
- Veeg tussendoor de fijntandige kam regelmatig af aan een witte papieren servet of zakdoek en kijk of er luizen op het papier zichtbaar zijn
- Spoel de crèmespoeling uit

Eventueel kan het dagelijks kammen gecombineerd worden met anti-hoofdluismiddel. Herhaal deze gecombineerde behandeling na 7 dagen. Sinds enige tijd zijn in Nederland nieuwe antihoofdluismiddelen beschikbaar met als werkzaam bestanddeel **dimeticon** (een silicoonachtige stof).

Preventie?

Er zijn middelen op de markt die een beschermende werking hebben tegen hoofdluis. Er is echter nog onvoldoende onderzoek dat bewijst dat de middelen effectief zijn. Het is ook nog niet bekend of en hoe snel resistentie optreedt. Het RIVM is, vanwege de mogelijke toename van resistentie en vanwege mogelijke bijwerkingen op langere termijn, geen voorstander van het gebruik van middelen om hoofdluis te voorkomen.

Voorlichtingsfilm

Ter ondersteuning van de voorlichting heeft het RIVM een voorlichtingsfilm gemaakt met instructies hoe hoofdluis behandeld kan worden. De film is beschikbaar via de website van het RIVM: <http://www.rivm.nl/hoofdluis> en het Youtube-kanaal van het RIVM: <http://www.youtube.com/RIVMnl>

Tot slot

Alleen met inzet van alle ouders en/of verzorgers kan het hoofdluisprobleem in de hand gehouden worden. Wij adviseren u deze informatie goed te bewaren: deze kan altijd nog eens van pas komen.

Wanneer u naar aanleiding nog vragen heeft of om persoonlijke redenen een gesprek wilt, kunt u altijd bellen met een van de doktersassistenten van de GGD Hollands Noorden. U vindt steunpunten van de Jeugdgezondheidszorg in Alkmaar, Schagen en Hoorn. Zie ook de internetsite: www.ggdhollandsnoorden.nl

